

## オルソケラトロジー（オルソ K）について

Ortho + Kerato + Logy = Ortho - Keratology  
整える 角膜 学向 角膜矯正学

近視（乱視）・老視矯正には、一般的に眼鏡やコンタクトレンズが使用されています。「眼鏡やコンタクトなしで物をはっきりとみたい」というニーズに対し、発展したのがオルソケラトロジーという近視・老視治療技術です。特殊なデザインの高酸素透過性コンタクトレンズを用い、角膜の形状を矯正し、視力を回復させる角膜矯正療法です。通常のコンタクトレンズと違い、夜寝ている間だけ装用を行い、日中は裸眼で視力を維持します。手術（LASIK）による角膜カーブの変化が半永久的であるのに対し、オルソケラトロジーによる角膜カーブの変化は一時的なものとなります。したがって夜間の装用を中止すれば近視は再び元の状態に戻ります。

角膜を傷つけることなく、近視（乱視）を矯正することができる画期的な最新の近視・老視屈折矯正療法として、世界的に注目を浴びています。

当院で取り扱っているアルファコーポレーションのオルソKレンズは、平成21年4月28日に国内初、厚生労働省の認可が下りた安全なレンズです。

## Q and A

### 1. どのような人が使用できますか？

軽度～中等度（-4D）までの近視が適応範囲となります。スポーツをされている方、職業上裸眼視力が必要な方、眼鏡・コンタクトで不便を感じている方、近視の進行を予防したい方、もちろん子供さんでも大丈夫です。

### 2. コンタクトレンズを付けたままで眠ることは危険ではないですか？

ハードコンタクトは酸素透過性が非常に高いものであれば連続装用（寝ている時も付ける）が可能です。

オルソケラトロジー用のレンズは、連続装用が可能な高酸素透過性を有しています。適切なケアと医師の指示に従って使用すれば安全です。

### 3. 通院期間はどのくらいですか？

基本的なスケジュールはレンズを受取ってから翌日、1週間後、1ヵ後、3ヵ月後、以降3ヶ月に一度というペースで検査が必要です。

### 4. 初めてレンズを付けてからどの位で効果が現れますか？

近視度数の軽減は次の日から現れ、1週間～2週間で目標の視力に到達します。

オルソケラトロジーは保険外診療で行っております。

詳しいことを聞きたい方はお気軽にご相談ください。